

3minutová zmrzlina se sezamovým olejem

Celkový čas vaření **3 min.** **3 min.** Doba přípravy

Nutriční hodnoty (na porci):

1.183 kJ / 284 kcal

Tuky: **17,7 g** Bílkoviny: **4,3 g**

Sacharidy: **26 g**

INGREDIENCE

2 Porce

Základ:

200 g vanilkové zmrzliny

Na dokončení:

2 čajové Kikkoman Pražený

lžičky sezamový olej

2 čajové mletých bílých

lžičky sezamových semínek

POSTUP PŘÍPRAVY

Krok 1

200 g vanilkové zmrzliny

Zmrzlinu rozdělte do dvou servírovacích misek.

Krok 2

2 čajové lžičky Kikkoman Pražený sezamový olej

Zmrzlinu zakápněte Kikkoman Sezamovým olejem.

Krok 3

2 čajové lžičky mletých bílých sezamových semínek

Každou porci posypte sezamovými semínky a ihned podávejte.