

Zelí kimchi

Celkový čas vaření **620 min.** 20 min. Doba přípravy **600 min.** Doba marinování

Nutriční hodnoty (na porci):
214 kJ / 51 kcal

Tuky: **0,3 g** Bílkoviny: **3,4 g**
Sacharidy: **2,5 g**

INGREDIENCE

2 Porce

0,5 čínského zelí (přibližně
500 g)
1 čajová soli
lžička
5 polévkové Kikkoman Kimchi pikantní
lžíce chili omáčka

POSTUP PŘÍPRAVY

Krok 1

Opláchněte čínské zelí a nakrájejte ho na kousky velikosti sousta.

Krok 2

Dejte čínské zelí do mísy posypané solí.

Krok 3

Přikryjte misku, zatížíte ji a dejte do lednice na 2–3 hodiny.

Krok 4

Důkladně vymačkejte čínské zelí.

Krok 5

Smíchejte s omáčkou Kikkoman Kimchi chilli (nebo je dejte do mrazicího sáčku), marinujte přes noc v lednici a podávejte.

Krok 6

Marinované kimchi lze skladovat v lednici přibližně 1 týden až 10 dní.